



EDUCAÇÃO CONTINUADA A PROFISSIONAIS DE SAUDE AOS IDOSOS PORTADORES DE DOENÇAS HIPERTENSAO ARTERIAL SISTEMICA.

Curso: Enfermagem

Maria Tânia da Costa Silva
Gabriela Morais Fernandes de Souza
Luciley Aurea da Costa
Marcela Morais Fernandes

Área do Conhecimento: 4.00.00.00-1 Ciências da Saúde

O mundo está envelhecendo rapidamente e com o avançar da idade, ocorre um aumento da taxa de prevalência de doenças crônicas, sendo que o número de pessoas que apresentam tais doenças ao final da vida tem se elevado consideravelmente. No entanto, os seus efeitos podem ser controlados, melhorando a qualidade de vida destes pacientes.

Com o envelhecimento, existe uma tendência de aumento da pressão arterial sistólica e a uma estabilização ou até redução, da pressão arterial diastólica. Observamos atualmente evoluções nas técnicas de diagnósticos e terapias no setor saúde, o que tem refletido na vida dos idosos possibilitando um aumento da expectativa de vida.

Esta evolução se deve principalmente ao trabalho das equipes de saúde que desenvolvem atividades com os idosos e seus familiares buscando a manutenção do bem estar físico mental e espiritual. Os conhecimentos recentes e avançados sobre como tratar um idoso, proporciona a equipe de saúde, uma intervenção mais eficaz aumentando também a exigência e a responsabilidade em assimilá-los, traduzi-los e multiplicá-los. Contudo, a figura principal e central relacionada aos serviços e atuações profissionais de atenção á saúde do idoso é o próprio idoso. Este, variando de individuo para individuo, pode depender de vários cuidados, e necessidades, tendo a enfermagem que identificar e tomar medidas que aliviem seu sofrimento.

Este trabalho tem como objetivo identificar os cuidados da equipe de enfermagem no atendimento ao idoso visando compreender melhor a importância desse paciente, atuando diretamente na promoção da saúde do idoso desenvolvendo ações educativas e auxiliando o diagnostico no decorrer da vida.

A enfermagem exercita o potencial educativo de acordo com seus conhecimentos, os quais devem ser compartilhados com a família, expondo estratégias sobre o processo de cuidar e demonstrando a importância de determinadas rotinas para o bem estar do idoso tais como: a pratica de exercícios físicos, aferir pressão arterial, supervisão medica, dieta balanceada.

Os objetivos básicos que devem fundamentar as ações de saúde para procurar manter os idosos com o máximo de capacidade funcional independência física, e mental nas instituições ou no seio de sua família.

O cuidado ao idoso requer dos profissionais de enfermagem conhecimentos, disposição, afinidade, flexibilidade, capacidade de escutar oportunizando a expressão de sentimentos sem pré-julgamentos ou censuras, buscando sempre o bem estar do paciente idoso.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

BRUNNER & SUDDARTH. Tratado de Enfermagem Médico Cirúrgico. Rio de Janeiro: Ed. Guanabara Koogan, 2002.
BRITO F. C., RAMOS, L. R. Serviços de atenção à saúde do idoso. São Paulo, Atheneu, 1996.
PORTAL DA SAÚDE -www.Saude.gov.br .
SITE OMS - www.who.int/es .